



Ich bin dabei

Ein Teil pro Tag fliegt raus



Zusammen ausmisten

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	Ein Teil pro Tag weniger. Mehr Leichtigkeit für mich.			

Wir machen das gemeinsam.

Ideen zur Umsetzung findest du auf der 2. Seite.



Du siehst diesen Kalender gerade und willst auch mitmachen?

Hol dir deinen eigenen Kalender. Gratis!
Scan den QR-Code oder über den Link:



<https://alltagszauberin.de/gratis-ein-teil-pro-tag-fliegt-raus/>



So kannst du den Kalender

Ein Teil pro Tag fliegt raus

auf deine Art nutzen:

Einfach Haken dran oder zählen:

- ✓ Mache einfach einen Haken für jeden Tag, an dem etwas rausgeflogen ist.
- Oder trage die Anzahl der aussortierten Dinge am betreffenden Tag ein und rechne am Monatsende zusammen.

Teilen als Motivation? Gerne, aber ganz ohne Druck:

Entweder täglich, um eine Routine in Gang zu bringen:

Ganz privat:

Mache ein Foto von dem aussortierten Teil mit dem Haken am Kalender und schicke es deiner besten Freundin mit dem Text: "Das fliegt heute bei mir raus."

Öffentlich: Poste das Foto mit dem Hashtag

#alltagszauberin_einteilprotagfliegtraus und schaue dir unter dem Hashtag an, was all die anderen motivierten Ausmisterinnen losgeworden sind.

Oder monatlich, um deinen Erfolg zu visualisieren:

Am Monatsende postest du ein Foto vom vollen Kalender mit der Summe der aussortierten Teile mit demselben Hashtag.

Beides ist richtig. Wichtig ist, dass es dir hilft, am Ball zu bleiben und dass es sich gut für dich anfühlt.



Wenn dir mein Kalender

Ein Teil pro Tag fliegt raus

hilft und du mehr meiner einfachen Tipps
rund um den Mama-Alltag haben möchtest,
hast du verschiedene Möglichkeiten:

**Trage dich jetzt kostenlos ein und erhalte jeden Montag
einen kostenlosen Impuls direkt in dein Postfach.**

[Ich möchte den Montags-Impuls](#)

Und hier findest du mich sonst noch:



[Instagram](#)



[Facebook](#)



[Mein Blog](#)

Ich wünsche dir viele zauberhafte Momente.
Als Mama. Und als du selbst.

Deine Steffi